

Information zur COVID-19 / Hygienetipps

Liebe Mitarbeitende,

aus aktuellem Anlass möchten wir zum Thema COVID-19 / Corona-Virus informieren.

Ohne zu dramatisieren und unter Beachtung der derzeitigen Entwicklung ist es leider nicht völlig auszuschließen, dass auch Sie von einer Infektion mit dem Virus betroffen sein könnten.

Aus diesem Grund bitten wir Sie, uns bei möglichen Verdachtsfällen oder bei Kontakt mit erkrankten Personen zu kontaktieren und ggf. das zuständige Gesundheitsamt zu benachrichtigen. Alle weiteren Entscheidungen werden dann durch das Gesundheitsamt getroffen. Gesundheitsämter können Sie über folgende Adresse suchen: <https://tools.rki.de/PLZTool/oder> oder nebenstehenden QR-Code eiscannen.



Als begründete Verdachtsfälle sind insbesondere Personen mit Atemwegs-symptomatik zu betrachten, die sich in den letzten 14 Tagen entweder in Risikogebieten aufgehalten haben oder engeren Kontakt zu einem bestätigten Fall hatten bzw. haben

Informationen zu Risikogebieten erhalten Sie auch durch das Auswärtige Amt. Informationen finden Sie unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit/> oder nebenstehenden QR-Code einscannen.



Kurzfristige und aktuelle Informationen können Sie beim Robert Koch-Institut über <https://www.rki.de/> oder nebenstehenden QR –Code einsehen sowie über die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.



Weiterführend erhalten Sie Hinweise über die allgemeinen Hygieneregeln. Diese Maßnahmen sind auch in Anbetracht der Grippewelle überall und jederzeit angeraten.

Bei Rückfragen können Sie uns jederzeit kontaktieren.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr JENATEC-TEAM



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen
- ▶ vor den Mahlzeiten
- ▶ nach dem Besuch der Toilette
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren

1



2

Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten
- ▶ Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- ▶ Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen

Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

3



Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichteten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

5



4

Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

6

Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

7



8

Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

9



10

Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

